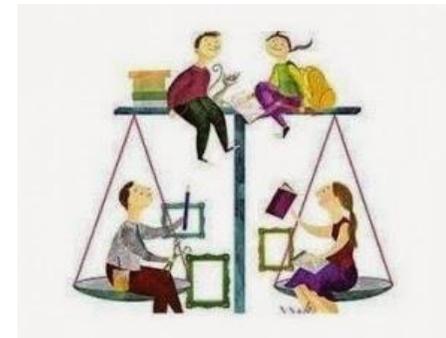




Sesión formativa para profesionales y agentes sociales “Derechos derivados de la maternidad y la paternidad”

Esta actividad quiere dar a conocer los principales derechos laborales que permiten a trabajadoras y trabajadores conciliar la vida laboral, personal y familiar, haciendo que sean compatibles las responsabilidades laborales y personales.

Reflexionaremos acerca de la corresponsabilidad y las políticas de conciliación, sobre la discriminación laboral que sufren las mujeres por razón de la maternidad y sobre la implicación de los hombres en el cuidado y las responsabilidades familiares.



Viernes 12 de enero de 10:30 a 12:00

Actividad realizada para profesionales y agentes sociales del ámbito de la salud, educativo o social

Entrega de certificado de aprovechamiento

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



Taller:

“Commemoración del nacimiento de tres grandes feministas europeas: Concepción Arenal, Virginia Woolf y Simone Beauvoir”

Empezamos el año celebrando el nacimiento de 3 grandes feministas europeas defensoras de los derechos humanos y en concreto de los derechos de las mujeres. Fueron tres mujeres feministas que hicieron aportaciones fundamentales a este movimiento en diferentes épocas a lo largo del continente europeo y al feminismo internacional.



Martes 16, 23 y 30 de enero de 10:30 a 13:30
Actividad para mujeres y hombres

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



Taller: “La moda como detonante social y motor de cambio”

La moda se ha adaptado a todas las etapas de las mujeres, y el desarrollo del vestuario ha representado su evolución en la cultura. Es un hecho que en diversos acontecimientos históricos las mujeres se han revelado a través de la vestimenta contra reglas sociales, que muchas veces las discriminaban, y pasaron a definir su propio estilo de acuerdo a sus ideologías, derechos, valores y gustos.

La moda ha sido reivindicada como medio de protesta femenina en diversas situaciones políticas y sociales alrededor del mundo. En lugar de recurrir a la violencia, algunas activistas convirtieron su vestuario y estilo personal, en un arma de protesta con la capacidad de cambiar el futuro de una ciudadanía.

Miércoles 17, 24 y 31 de enero
de 10:30 a 13:30
Actividad para mujeres y hombres

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”
C/ Mareas, 34 Local 2
Horario: 9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V
Teléfono: 91 795 24 21
Móvil: 692 734 583
Correo: centrodulcechacon@gmail.com





Jornadas sobre “Diversidad, género e interseccionalidad”

¿Qué es la interseccionalidad? A todas las personas nos atraviesan diferentes realidades que condicionan nuestra vida. El género es una de ellas. Pero las mujeres somos diversas y, categorías como la diversidad funcional, nuestro nivel cultural y socioeconómico, nuestra etnia o raza, nuestra orientación sexual y nuestra identidad de género, etc., influyen en la manera en la que se nos percibe y en la manera en la que vivimos. ¿La realidad de una mujer blanca heterosexual será la misma que la realidad de una mujer negra homosexual? En esta actividad queremos reivindicar la diversidad como algo que nunca resta, sino que enriquece a la sociedad.

17, 24 y 29 de enero (continua en febrero) de 15:00 a 18:00
Actividad para mujeres y hombres

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: 9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V

Teléfono: 91 795 24 21

Móvil: 692 734 583

Correo: centrodulcechacon@gmail.com





Taller: “El mito de la igualdad real en el siglo XXI”

En un entorno de reflexión individual y colectiva, se visibilizará la discriminación por razón de sexo existente a día de hoy hacia las mujeres, se trabajan los estereotipos y roles asignados por la sociedad a mujeres y a hombres, conoceremos las reacciones de los hombres del patriarcado ante los avances hacia la igualdad entre mujeres y hombres.

Tomaremos conciencia de que la igualdad real no existe todavía.

Jueves 18 de enero de 15:00 a 18:00
Actividad para mujeres y hombres

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com





Taller: El acoso callejero: ¿qué es?, ¿cómo actuar o intervenir en situaciones de acoso callejero?



Con la colaboración de las compañeras de “Levanta la voz Madrid”, pertenecientes a la **Plataforma anti acoso callejero Hollaback**; conoceremos qué es el acoso callejero y cómo actuar en situaciones de acoso callejero. El objetivo de este taller es desmitificar el acoso callejero: no es algo cultural, no es algo inocente, no forma parte del derecho de expresión de los hombres, ni de los guapos ni de los feos. Es importante que las mujeres nos empoderemos para hacer uso del espacio público sin miedos, poder sentirnos seguras, incluso poder llegar a plantar cara al acosador siempre que prime nuestra seguridad.

Viernes 19 y 26 de enero de 15:00 a 18:00
Actividad para mujeres y hombres

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com





Herstory

Creación de la exposición: “Las mujeres en el mundo del rock”

El rock siempre ha sido un movimiento lleno de hombres y las mujeres se fueron involucrando poco a poco y ganando un lugar dentro de la historia de la música. En las últimas décadas, las bandas de mujeres empezaron a surgir en diferentes países de todo el mundo e incluso existen algunos movimientos feministas que van de la mano con la música como el "Riot Grrrl" en los años noventa. Desde los años 60 las mujeres ya estaban involucradas dentro de la música, grandes talentos como: Janis Joplin, Patti Smith, Anne Wilson, Deborah Harry, Pat Benatar, Joan Jett, Lita Ford, Courtney Love, entre muchas otras, han dado a conocer su música y demostrado que las mujeres también saben hacer rock con una hermosa voz con conocimiento en un instrumento musical y con un gran intelecto musical. La creatividad, el conocimiento y el aprendizaje se unirán en esta actividad que dará vida a esta exposición. Seréis vosotras quienes, a través de todos vuestros conocimientos en nuevas tecnologías, nos daréis a conocer a estas obras de arte y su historia. Esta exposición será expuesta en el Espacio convirtiéndose en una fuente de información para todas aquellas personas que por aquí pasen.



Miércoles 26 de enero, 2, 9 y 16 de febrero de 9:30 a 11:30
Actividad para mujeres



Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



Taller: “Sensibilización ante el acoso escolar: cuidados para prevenir el acoso”

Es muy preocupante el hecho de que un niño ataque constantemente a otro, puede ser incluso más delicado cuando esta agresión se presenta entre niñas, pues las características especiales del género hacen que la intimidación sea más sutil y por lo tanto más difícil de detectar y de tratar.

Jueves 25 de enero de 15:00 a 18:00
Actividad para mujeres y hombres



Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



Taller prevención de violencia machista en la pareja “Chicas que aman mucho, quizá demasiado”

En esta actividad reflexionaremos sobre qué es el amor, el buen trato, el mal trato y sobre cómo el amor romántico es la base de muchas relaciones que no son sanas para la autonomía y la autoestima de las mujeres. Hablaremos sobre los diferentes tipos de violencia en la pareja y de cómo detectar las primeras señales de alarma.



Viernes 19 y 26 de enero, 2, 9, 16 y 23 de febrero de 10:30 a 13:30
Actividad para mujeres jóvenes (18 a 30 años)

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



Taller

“Clases de español inclusivo para mujeres migrantes”

Ven a aprender o a mejorar tu español a través de unas clases prácticas y sencillas, adaptadas a tus necesidades. Aprenderás un lenguaje no sexista en el que a todas y todos se nos nombre.

La comunicación es imprescindible y es la clave del éxito en todos los aspectos de la vida. Hablar el idioma del país en el que resides facilita tus relaciones con otras personas, facilita el acceso al empleo y mejora tu autoestima entre otras cosas, por lo tanto, TE EMPODERA.

Actividad de continuidad y adaptada al nivel de cada una.

Martes o miércoles de enero de 11:30 a 13:00

Actividad para mujeres

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

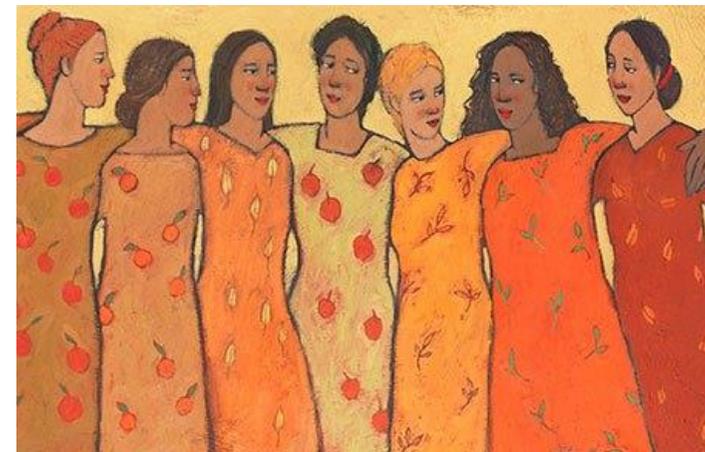
C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com





Grupo de encuentro para mujeres migrantes “Mujeres valientes”

Mujeres valientes somos un grupo de educación feminista compuesto por mujeres de diferentes nacionalidades que tenemos como nexo común aprender o mejorar el castellano. Practicamos la comprensión y la expresión del idioma a la vez que discutimos, analizamos y reflexionamos sobre las discriminaciones sufridas como mujeres migrantes y realizamos actividades que nos ayudan en nuestro proceso de empoderamiento, creamos vínculos y construimos sororidad entre todas.

Martes 9, 16, 23 y 30 de enero de 11:30 a 13:00
Actividad para mujeres migrantes

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com





Grupo de mujeres corredoras y andadoras: “Chacón Runners”

¡Los martes por la mañana!

Correr y andar aporta muchos beneficios a la salud física y emocional: nos ayuda a regenerar la masa muscular, a fortalecer los huesos, a combatir el estrés y la ansiedad, a descansar mejor, a mejorar el sistema cardiovascular y respiratorio, a socializarnos con otras mujeres y a mejorar la autoestima, nos hace sentirnos bien con nosotras mismas.

Se realizará una vez a la semana durante una hora. Haremos estiramientos todos los días, andaremos rápido para calentar el cuerpo y comenzaremos a correr pocos minutos para ir ganando resistencia.

Será un entrenamiento progresivo teniendo como objetivo convertirnos en corredoras de carreras de 5 y 10 kilómetros en las que poder **participar juntas**, pero, tranquila, comenzaremos poco a poco.

Todos los martes de 10:00 a 11:00
Actividad para mujeres

Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: 9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V

Teléfono: 91 795 24 21

Móvil: 692 734 583

Correo: centrodulcechacon@gmail.com





Actividad: “Conocer, reforzar y cuidar el suelo pélvico”

Una actividad para conocer más sobre el suelo pélvico y cómo reforzarlo, adquiriendo a su vez, mayor conciencia sobre la salud sexual. Una actividad realizada en colaboración con Madrid Salud, CMS de Villaverde.

Martes 23 de enero de 16:30 a 18:00
Actividad para mujeres
En Dulce Chacón



Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com





Actividad “Introducción a la meditación”

VIDAES nos introduce a la meditación para conseguir una relajación profunda y la liberación del estrés. La meditación pretende relajar el cuerpo, calmar la mente, recargar todo tu cuerpo de energía y crear el estado energético deseable, dándote un impulso extra en tu camino hacia el bienestar.



Miércoles 31 de enero de 16:00 a 18:00
Actividad para mujeres

www.vidaes.es



Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



Acción formativa: “Monitora de patio y comedor” Especialidad: “Promotora de igualdad en entornos escolares”

Del 15 de enero al 30 de marzo. De lunes a jueves de 15:00 a 18:00 horas

MONITORA DE PATIO Y COMEDOR (100 horas teórico-prácticas)

Monitora de patio y comedor.

Comedor escolar y patio.

El niño y la niña.

Diversidad funcional y Trastornos en la infancia.

El aprendizaje.

Posicionamiento en el grupo.

Alimentación.

Primeros auxilios.

El juego.

Prácticas en comedores y patios escolares.

**APERTURA DEL PLAZO DE PRE-INSCRIPCIÓN:
MARTES 19 DE DICIEMBRE 2017 a las 9:00 hrs.**

Puedes realizar tu pre-inscripción personalmente o por teléfono. (NO
POR CORREO ELECTRÓNICO)

ESPECIALIDAD: PROMOTORA DE IGUALDAD EN ENTORNOS ESCOLARES (50 horas)

Igualdad entre mujeres y hombres. Sensibilización y prevención de violencia de género.

Desarrollo personal. Autoestima y gestión de la ansiedad. Cuidados para el bienestar. Ocio saludable y participación.

Buenas prácticas. Prevención y detección de acoso escolar y abuso sexual. Juego no sexista. Inteligencia emocional con perspectiva de género.



Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: 9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V

Teléfono: 91 795 24 21

Móvil: 692 734 583

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



Formación: “Especialista en atención al cliente en tiendas de moda”

Del 15 de enero al 16 de marzo de lunes a viernes de 10:30 a 13:30

Un espacio para mujeres jóvenes entre 18 y 30 años, donde aprendemos, compartimos, disfrutamos y nos empoderamos.

MÓDULO TEÓRICO 60 horas

1. Historia de las mujeres y hombres a través de la moda
2. Competencias básicas del sector textil
3. Ambiente y entorno de la venta
4. La clientela
5. Calidad en la atención
6. Proceso y técnicas de venta
7. Marketing
8. Presentación de productos para la venta
9. Escaparatismo y merchandising

MODULO PRÁCTICO 50 horas

Realización de prácticas en tiendas del sector textil

COMPETENCIAS TRANSVERSALES 60 horas

1. Comunicación
2. Trabajo en equipo
3. Toma de decisiones
4. Imagen personal
5. Autoestima
6. Igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres en el ámbito laboral y personal
7. Prevención de violencias machistas en el ámbito laboral y personal



Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: 9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V

Teléfono: 91 795 24 21

Móvil: 692 734 583

Correo: centrodulcechacon@gmail.com



Informática básica: “Doble clic en la brecha digital”

Para mujeres que nunca han tenido contacto con un ordenador o el contacto ha sido mínimo. Una actividad que empieza desde cero, no tengas ningún miedo a empezar, todas somos capaces de aprender.

Del 22 de enero al 2 de marzo, lunes, jueves y viernes de 9:30 a 11:30
Actividad para mujeres



Espacio de Igualdad “Dulce Chacón”

C/ Mareas, 34 Local 2

Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**

Teléfono: **91 795 24 21**

Móvil: **692 734 583**

Correo: centrodulcechacon@gmail.com